

Hampaiden ohjattu harjaus päivähoidossa

Lisätietoa | 27.8.2020

Käypä hoito -työryhmä Karies (hallinta)



Suun terveyden ammattilaiset tekevät yhteistyötä päivähoitohenkilöstön kanssa harjauksen toteuttamisessa ja ohjeistavat päivähoidossa työskenteleviä. Ohjattu harjaus suositellaan aloitettavaksi sitä varhaisemmin, mitä suurempi kariesvaurioiden esiintyvyys alueella on. Esikouluikäisillä harjaus sopii hyvin päivähoidossa tapahtuvan esikouluopetuksen yhteyteen. Harjauksen ajankohta voi olla esimerkiksi välipalan jälkeen. Harjaus sujuu parhaiten 3–4 lapsen ryhmässä. Ohjaajan rooli on keskeinen, jotta bakteerit ja virukset eivät välittyisi harjauksen aikana.



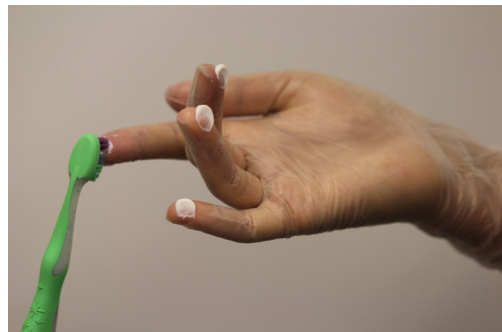
Kuva 1. Harjat säilytetään niille varatussa telineessä pystysuorassa. Samoin jokaisen lapsen henkilökohtaisen hammastahnatuubin paikka on telineessä. Lapsen nimi on merkitty harjan varteen ja tahnatuubiin.



Kuva 2. Lapset laittavat tahnaa harjalle ja harjaavat hampaansa ohjaajan valvonnassa.



Kuva 3. Jos halutaan hankkia yksi yhteinen hammastahnatuubi kaikille lapsille, voidaan tahnanokareita annostella paperilautaselle tai tavalliselle lautaselle, joka pestään pesukoneessa. Lapsi ottaa lautaselta yhden tahnanoksen.



Kuva 4. Kertakäyttöisiä suojakäsineitä käyttävä ohjaaja voi myös laittaa tahnaa sormenpäihin, jolloin lapsen on helppo saada tahna harjalleen.

Ohjattu hampaiden harjaus Liperin päiväkodissa sujuu näin



Kuva 5. Lapset ottavat harjan ja tahnan telineestä.



Kuva 6. He laittavat tahnaa harjalle. Ohjaaja valvoo, että tahnaa tulee oikea määrä.



Kuva 7. Harjauksen aikana ohjaaja opastaa lapsia.



Kuva 8. Harjauksen päättyessä lapset menevät yksi kerrallaan sylkemään ylimäärätahnan lavuaariin.



Kuva 9. Lapset huuhtovat harjan.



Kuva 10. Lopuksi he vievät harjan ja tahnan säilytystelineeseen.



Kuva 11. Hieno harja!

Kuvat: suuhygienisti Sirpa Järvinen